

Mezgimas

10 klasės mokinės
Indrės Stražnickaitės

- **Mezgimas tai** – audeklo gaminimas supinant vieną, kartais kelis siūlus. Panašiai kaip nērime, mezgant siūlų kilpelės ištraukiamos viena per kitą.
- Mezgimui rankomis naudojami įvairūs virbalai, mezgimo pramonėje, naudojamos mezgimo staklės.
- Nuo nērimo mezgimas skiriasi tuo, kad sudaromos daug kilpelių (ne viena), kurios būna suvertos ant virbalo, vėliau mezgant perkeliamos ant kito.

Mezgimo raštai :

- Mezgimo raštai skirstomi į: vienspalvius ir daugiaspalvius.
- Vienspalvis raštas būna tada, kai mezgame vienos spalvos siūlais, keičiant mezgimo techniką, sudarant įvairias akis. Mezginio paviršius priklausys nuo to, kaip siūlai supinami, sumezgamos akys. Reljefinis raštas gaunamas, kai mezginio paviršius yra nelygus. Kiauraraštis – didinant ar mažinant ant virbalo esančių akių skaičių. Pynės gaunamos sukryžiuojant vienas akis su kitom.
- Daugiaspalviai raštai susiklosto tada, kai mezgame iš kelių spalvų siūlų. Mezgame paprastai lygiuoju mezgimu. Mezgant daugiaspalvius raštus labai svarbu yra spalvų derinimas.

Mezginiai



Mezgimo rankomis būdai

- Mezgimas yra dvejopas: **apskritasis** ir **plokščiasis**.
- Mezgant apskrituoju mezgimu mezgama penkiaais virbalais. Akys lygiai paskirstomos ant keturių virbalų. Penktuoju virbalu mezgame. Visą laiką mezgama aplink iš gerosios mezginio pusės.
- Plokščiasis mezgimas yra, kai mezgama dviem virbalais. Akys uždėtos ant vieno virbalu, o mezgama antruoju į vieną pusę. Išmezgus visas akis, mezginys apsukamas ir mezgamas atgal iš blogosios pusės.

Kaip gaminami virbalai

- Virbalai gaminami iš plieno, plastmasės, aliuminio, medžio, kitų medžiagų. Patys geriausi yra nikeliuoti plieniniai virbalai. Svarbiausia virbalų savybė – jie turi būti patogūs. Jie neturi būti per daug buki ir per daug aštrūs. Virbalų yra kelių rūšių. Su trumpais virbalais mezgamos pirštinės, kojinės. Jie komplektuojami po 5, būna maždaug 20 cm. Ilgi virbalai (38-45 cm) komplektuojami po 2, jais mezgami megztukai, šalikai, sijonai. Žiediniai virbalai sujungiami ilgu plastmasiniu ar plieniniu valu.



Kuo padeda mezgimas

- Kartais mezgdami žmonės patenka į savotišką meditacinę būseną, kurios metu būna susikoncentravę tik į rankdarbį rankose. Visos bėdos lieka kažkur nuošaly, todėl mezgėjai mažiau linkę kentėti nuo streso. Ritmiškas ir monotoniškas mezgimas virbalais ar nėrimas vašeliu sumažina kraujo spaudimą, reguliuoja širdies ritmą.

Mezgimo būdai

- Mezgimas yra apskritasis ir plokščiasis.
- Mezgant apskrituoju mezgimu mezgama penkiais virbalais. Akys lygiai paskirstomos ant keturių virbalų. Penktuoju virbalu mezgame. Visą laiką mezgama aplink iš gerosios mezginio pusės.
- Plokščiasis mezkimas yra, kai mezgama dviem virbalais. Akys uždėtos ant vieno virbalo, o mezgama antruoju į vieną pusę. Išmezgus visas akis, mezginys apsukamas ir mezgamas atgal iš blogosios pusės.

