

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

**UAB „LOREVA“**  
**ŠILUTĖS R., USĖNŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA**

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

**15-OS DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**6-10m.**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8<sup>00</sup> iki 15<sup>00</sup> val.

Direktorius  
Vytautas Martina

*Spec*



**PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis**

Pietūs: *M:30* val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Energetinė vertė (kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	100	42,85
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3A	75/75	302,95
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	40	4,4
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	40	32,88
Kefyras		100	60,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso :</b>			585,16

**PIRMA SAVAITĖ, antradienis**

Pietūs: *M:30* val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	100	62,38
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Kalakutienos kukuliai	35A	75	132,73
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,33
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	40	44,82
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	40	46,34
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso :</b>			530,68

**PIRMA SAVAITĖ, trečiadienis**

Pietūs: *M:30* val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	100	48,33
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Maltas žuvis (lydeka) kepsnys (tausojantis)	42A	75	174,05
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	75	63,90
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	18S	40	38,46
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	40	42,70
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso :</b>			509,52



*22 m 7690*

*Liucija Jusevičienė*  
Direktore

Direktorius  
Vytautas Martinaitis



PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis

Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	24Sr	100	51,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Paukštienos (vištiena) kepinukai	32A	75	180,94
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	4Gar	75	133,45
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	40	48,31
Agurkai (augalinis)	36A	40	4,4
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			560,46

PIRMA SAVAITĖ, penktadienis

Pietūs: 11:30 val.

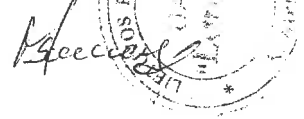
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13Sr	100	45,78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Virtinukai su varške (9%) (tausojantis)	80A	75/75	286,84
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20	85,00
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	40	27,59
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		50	28,00
Iš viso :			559,29

2018-10-22 M VVP-76 80



  
Direktorė  
Liucija Jusevičienė

Direktorius  
 Vytautas Martinavičius



**ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis**  
 Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	12Sr	100	52,30
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75	191,16
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5	75	122,82
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	40	44,82
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	40	17,18
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso :</b>			615,18

**ANTRA SAVAITĖ, antradienis**  
 Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	17Sr	100	45,58
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa) su daržovėmis (tausojantis)	29A	75/30	187,48
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais su aliejaus padažu (augalinis)	4S	40	30,63
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	40	4,4
Kefyro gėrimas		200	68,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			561,33

**ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis**  
 Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	9Sr	100	39,57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis)	41A	75	247,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	75	63,90
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	40	32,88
Pomidorai (augalinis)	37S	40	6,8
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
<b>Iš viso:</b>			532,99



ŠILUTĖS  
 APŠK. VETERINARIJOS  
 MAISTO IR  
 VETERINARIJOS  
 TARNYBA

2018-10-22 OL VVP-2620

Lp. J.  
 Direktorė  
 Liucija Jasevičienė

Direktorius  
Vytas Martinavičius



ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis

Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	2Sr	100	58,29
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	85A	112/38	331,31
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	75	30,45
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			562,13

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis

Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energetinė vertė (kcal.)
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	11SR	100	64,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	75	204,55
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,33
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	40	41,85
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	40	17,18
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			572,86



Direktore  
Liucija Jasevičienė

Direktorius  
Vytautas Martavičius



TREČIA SAVAITĖ, pirmadienis  
Pietūs: 11:30 val.

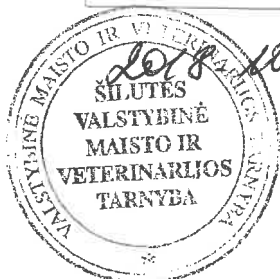
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	100	65,11
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Jautienos – kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	75	184,30
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	75	63,90
Kopūstų salotos su porais (tausojantis)	1S	40	44,82
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	18S	40	38,48
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			538,69

TREČIA SAVAITĖ, antradienis  
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	100	64,78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	83A	100	229,60
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20	85,00
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis ir aliejaus padažu (augalinis)	8S	30	53,48
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		50	28,00
Iš viso:			546,94

TREČIA SAVAITĖ, trečiadienis  
Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž., kopūstais (augalinis) (tausojantis)	3Sr	100	45,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	75/45	268,27
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	40	4,4
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	50	56,16
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			599,56



2018-10-22 ON VVP-7690

Liucija Jasevičienė  
Direktorė

Direktorius  
Vytautas Martinavičius



TREČIA SAVAITĖ, ketvirtadienis

Pietūs: 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	100	49,34
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Kiaulienos – daržovių – ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100	210,02
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	75	63,90
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	40	42,70
Pienas		100	56,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			605,14

TREČIA SAVAITĖ, penktadienis

Pietūs: 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	20Sr	100	42,18
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Lydekos kepinukai (tausojantis)	41A	75	176,17
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5Gar	50	81,88
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	40	48,31
Pomidorai	37S	40	6,8
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		150	84,00
Iš viso :			525,42



*Liucija Jasevičienė*  
Direktorė  
Liucija Jasevičienė