


Forma patvirtinta
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 5 d.
įsakymu Nr. B1- 27

SUDERINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktorė


Kristina Surplė
2019-09 - 30

SUDERINTA
Šilutės r.
Usenų pagrindinės mokyklos
direktorė


Liudija Jasevičienė
2019-09 - 30

Šilutės r. Usenų pagrindinė mokykla
(įstaigos pavadinimas)

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2019-2020 MOKSLO METŲ VEIKLOS PLANAS

2019-09-15
(užpildymo data)

1. ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Priemonė	Laikas
1.	Mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano parengimas, derinimas ir tvirtinimas	Iki 2019 m. rugsėjo 15 d.
2.	Mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui, mokyklos direktoriui.	Iki 2019 m. rugsėjo 15 d.
3.	Pranešimai mokyklos mokytojų taryboje vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Pagal poreikį
4.	Dalyvavimas tėvų susirinkimuose.	Pagal poreikį
5.	Mokinių sąrašų sudarymas pagal kūno kultūros grupes ir konsultacijos kūno kultūros mokytojams.	Iki 2019 m. rugsėjo 15 d.
6.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir konsultavimas.	Visus mokslo metus
7.	Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas, registravimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas.	Visus mokslo metus
8.	Mokinių mitybos organizavimo priežiūra, konsultacijos.	Visus mokslo metus
9.	Mokyklos aplinkos dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas (patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų ir stadiono būklė, patalpų valymas).	Visus mokslo metus

2. SVEIKATOS ŽINIŲ POPULIARINIMAS IR ŠVIETIMAS

PROBLEMIS MOKYMAS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	.Pamokėlė „Asmens higiena. Pedikuliozės profilaktika.	1-10 kl. mokiniai, mišri priešmokyklinio ugd. gr., ikimokyklinio ugd. gr.	2019 m. rugsėjo-gruodžio mėn. – 2020 m. sausio-gegužės mėn.	Patikrinti mokinius dėl pedikuliozės, paaiškinti kas yra asmens higiena, pedikuliozė, jos gydymas ir profilaktika. Mokinių skaičius.
2.	Pamokėlė „Pirmųjų supažindinimas su sveikatos priežiūros specialisto kabinetu“	1 kl. mokiniai	2019 m. rugsėjo mėn.	Supažindinti mokinius su sveikatos priežiūros specialisto kabinetu.

3.	Pamokėlė „Taisyklinga laikysena“	1, 2 kl. mokiniai, ikimokyklinio ugd. gr.	2019 m. spalio mėn.	Supažindinti mokinius su taisyklinga laikysena, mokyti nesikuprinti, teisingai sėdėti. Mokinių skaičius.
4.	Pamokėlė „Nešvaistykime maisto“	1, 2, 5, 6 kl. mokiniai	2019 m. spalio mėn.	Paašškinti mokiniams kokios priežastys lemia maisto švaistymą ir ką reiktų daryti, kad tai nebesikartotų.
5.	Pamokėlė „Nešvaistykime maisto“	3, 4, 7, 8 kl. mokiniai	2019 m. lapkričio mėn.	Paašškinti mokiniams kokios priežastys lemia maisto švaistymą ir ką reiktų daryti, kad tai nebesikartotų.
6.	Pamokėlė „Asmens higiena“	1-4 kl., mišri priešmokyklinio ug. gr.	2019 m. lapkričio mėn.	Paašškinti mokiniams kokie yra kasdieniai asmens higienos reikalavimai. Mokinių skaičius.
7.	Pamokėlė „Tau, mergaitė“	4 kl. mokiniai	2020 m. sausio mėn.	Mokyti asmens higienos brendimo metu. Mokinių skaičius.
8.	Pamokėlė „Asmens higienos įgūdžių gilinimas“	6,7 kl. mokiniai	2020 m. vasario mėn.	Paašškinti mokiniams, kad higiena yra ne tik kūno, bet ir drabužių, avalynės, buities ir aplinkos priežiūra. Mokinių skaičius.
9.	Pamokėlė „Mano dantukai“	1-4 kl. mokiniai, priešmokyklinio ugd. gr.	2020 m. kovo mėn.	Paašškinti mokiniams, kad gera burnos higiena ir tinkama dantų priežiūra yra kelias link sveikos šypsenos. Mokinių skaičius.
10.	Pamokėlė „Pirma pagalba“	1-4 kl. mokiniai	2020 m. balandžio mėn.	Paašškinti mokiniams kaip reikia elgtis atsitikus nelaimėi, kokiu numeriu kviešti pagalbą, į kokius klausimus reikia aiškiai ir greitai atsakyti. Mokinių skaičius.
11.	Praktiniai užsiėmimai „Svarios rankytės“	1 kl. mokiniai, mišri priešmokyklinio ug. gr., ikimokyklinio ugd. gr.	2020 m. gegužės mėn.	Mokyti teisingai plauti rankas. Mokinių skaičius.

12.	Pokalbis „Žalingi įpročiai“	9-10 kl. mokiniai	2020 m. gegužės mėn.	Paašškinti mokiniams kad žalingi įpročiai tampa viena iš didžiausių problemų paauglių tarpe. Mokinių skaičius.
-----	-----------------------------	-------------------	----------------------	--

VIKTORINOS, AKCIJOS, KONKURSAI

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Akcija „Kuprinės svoris“	1-4 kl. mokiniai	2019 m. rugsėjo mėn.	Akcijos tikslas – patikrinti mokinių kuprines ir paašškinti kas turi būti jo kuprinėje. Mokinių skaičius.
2.	Akcija „Sportuok, krutėk ir būsi sveikas“	Ikimokyklinio ugd. gr.	2019 m. rugsėjo mėn.	Akcijos metu ugdytiniai bus skatinami daugiau vaikščioti, bėgioti, eiti į darželį pėsčiomis. Mokinių skaičius.
3.	Akcija „Judėk kasdien“	1-4 kl. mokiniai	2019 m. rugsėjo mėn.	Akcijos metu mokiniai bus skatinami daugiau vaikščioti, bėgioti, eiti į mokyklą pėsčiomis. Mokinių skaičius.
4.	Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“	1-10 kl. mokiniai	2019 m. lapkričio mėn.	Konkurso tikslas- ugdyti vaikų gebėjimus saugoti ir stiprinti savo ir kitų sveikatą. Mokinių skaičius.
5.	Viktorina „Augu sveikas ir saugus“	1-4 kl. mokiniai	2020 m. vasario mėn.	Konkursas skirtas mokiniams domėtis sveika gyvensena, fiziniu aktyvumu kuri padeda išsaugoti ir stiprinti sveikatą. Mokinių skaičius.
6.	Viktorina „Sveikai gyventi yra smagu“	5-9 kl. mokiniai	2020 m. kovo mėn.	Viktorinos tikslas – gilinti sveikos gyvensenos įgūdžius. Mokinių skaičius.

STENDAI, LANKSTINUKAI, REKOMENDACINIAI BUKLETAI

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Informacinis standas „Europos judumo savaitė“	Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinio ug. gr. bendruomenė	2019 m. rugsėjo mėn.	Informacija skirta atkreipti visuomenės dėmesį į neigiamą transporto poveikį aplinkai ir žmonių sveikatai, skatinti diegti ir populiarinti aplinkai draugiškas transporto priemones, o gyventojus – automobilių keisti dviračiu, ėjimu pėsčiomis, viešuoju transportu.
2.	Informacinis standas „Skiepai. Ką reikia žinoti“	Mokyklos bendruomenė	2019 m. rugsėjo mėn.	Informacija apie skiepus reikšmę žmonijai.
3.	Informacinis standas „Nešvaistykime maisto bei vandens“	Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinio ug. gr. bendruomenė	2019 m. spalio mėn.	Informacija apie maisto ir vandens švaistymo prižastis ir patarimai, kaip elgtis su maisto produktais, kad kuo mažiau jų atsidurtų šiukšlių dėžėje.
4.	Informacinis standas „Pasaulinė kokybės diena“	Mokyklos bendruomenė	2019 m. lapkričio mėn.	Stende informacija apie gyvenimo kokybę – žmogaus dvasinę, emocinę, socialinę bei fizinę gerovę.
5.	Informacinis standas „Susižalojimų prevencija“	Mokyklos bendruomenė	2019 m. gruodžio mėn.	Stende informacija kad vaikų sužalojimai yra viena svarbiausių visuomenės sveikatos problemų, reikalaujanti ypatingo dėmesio.
6.	Informacinis standas „Infekcinės ligos ir asmens higiena“	Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinio ug. gr. bendruomenė	2020 m. sausio mėn.	Stende informacija kaip saugotis užkrečiamųjų ligų ir asmens higiena.

7.	Informacinis stendas „Tarptautinė odontologų diena“	Mokyklos bendruomenė ikimokyklinio ug. gr. bendruomenė	2020 m. vasario mėn.	Informacija skirta atkreipti dėmesį į burnos sveikatos problemas ir priminti kaip svarbu rūpintis dantimis.
8.	Informacinis stendas „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Mokyklos bendruomenė	2020 m. kovo mėn.	Stende informacija apie tuberkuliozės plitimo būdus, susirgimo požymius, ligos diagnozę, taikomą gydymą bei mitybos rekomendacijas, sergantiems šia liga.
9.	Informacinis stendas „Pasaulinė sveikatos diena“	Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinio ug. gr. bendruomenė	2020 m. balandžio mėn.	Informacija apie sveikatą, kuri yra ne tik gyvenimas be ligų, bet būklė, suteikianti galimybę kasdien patenkinti asmens būties ir laisvalaikio reikmes.
10.	Informacinis stendas „Vaikų apsaugos savaitė“	Mokyklos bendruomenė	2020 m. gegužės mėn.	Informacija apie pagrindinius veiksnius į kuriuos būtina atkreipti dėmesį rūpinantis vaikų apsauga.
11.	Informacinis stendas „Nacionalinis kraujo donorų mėnuo“	Mokyklos bendruomenė	2020 m. birželio mėn.	Informacija kaip pasirengti kraujo donorystei
12.	Informacinis stendas „Burnos sveikata“	Mokyklos bendruomenė	2020 m. rugpjūčio mėn.	Stende informacija apie burnos sveikatą, kuri signalizuoja apie patologinius viso organizmo pokyčius; ji veikia psichinę savijautą, išvaizdą, gyvenimo kokybę.

PRANEŠIMAI, DISKUSIJOS IR KT.

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Pranešimas mokytojams apie mokinių profilaktinio patikrinimo rezultatus.	Pedagogai	2019 m. rugsėjo mėn.	Informuoti mokytojus apie mokinių sveikatos pažymų analizės rezultatus . Pedagogų

					skaičius.
2.	Pokalbis „Lytiniu keliu plintančios ligos, apsisaugojimo priemonės“	9-10 kl. mokiniai	2019 m. gruodžio mėn.	Informuoti mokinius apie AIDS ligą ir kaip jos išvengti. Mokinių skaičius.	
3.	Pokalbis „Būkime atsargūs švenčių metu“	1-4 kl. mokiniai	2019 m. gruodžio mėn.	Paiškinti mokiniams kiek žalos gali pridaryti atsainus požūris į pirotechniką. Mokinių skaičius.	
4.	Pokalbis „Augame, bręstame, daromės suaugę“	5 kl. mokiniai	2020 m. sausio mėn.	Paiškinti mokiniams, kad paauglystė didelių pokyčių, tame tarpe ir lytinio brendimo, metas. Mokinių skaičius.	
5.	Pokalbis-diskusija „Aš mergaitė“	6 kl. mokiniai	2020 m. sausio mėn.	Paiškinti mokiniams apie intymios higienos svarbą.	
6.	Pokalbis „Apatinių rūbėlių taisyklė“	1-4 kl. mokiniai	2020 m. vasario mėn.	Paiškinti mokiniams kaip netapti seksualinio priekabiavimo ar prievartos auka.	
7.	Pokalbis „Apatinių rūbėlių taisyklė“	7 kl. mokiniai	2020 m. vasario mėn.	Paiškinti mokiniams kaip netapti seksualinio priekabiavimo ar prievartos auka.	
8.	Pokalbis „Brendimas. Anoreksija ir bulimija“	8 kl. mokiniai	2020 m. kovo mėn.	Supažindinti mokinius kokie yra valgymo sutrikimai, kaip jų išvengti. Mokinių skaičius.	
9.	Pokalbis „Tuberkuliozė“	9-10 kl. mokiniai	2020 m. kovo mėn.	Paiškinti mokiniams kas sukelia tuberkuliozė, kokie yra simptomai, gydymas ir profilaktika. Mokinių skaičius.	
10.	Pokalbis „Psichotropinės medžiagos“	7-8 kl. mokiniai	2020 m. balandžio mėn.	Paiškinti mokiniams kad žalingi įpročiai tampa viena iš didžiausių problemų paauglių tarpe. Mokinių skaičius.	
11.	Diskusija „Kaip sukurti laimingą šeimą“	9-10 kl. mokiniai	2020 m. balandžio mėn.	Paiškinti mokiniams kas yra šeima, šeimos planavimas, kokios yra šeimos funkcijos. Mokinių skaičius.	

APKLAUSOS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
-	-	-	-	-

PROJEKTAI, PROGRAMOS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Projekto/programos įgyvendinimo kriterijai
-	-	-	-	-

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

2019-09-15
(Data)


(Parašas)

Rūta Plačienė
(Vardas, pavardė)