

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „AGSIRA“ ŠILUTĖS R. USĖNŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15-OS DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.10 iki 17.30 val.

15-OS DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Energetinė vertė (kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	64,28
Duona (juoda)	1Š	40	86,08
Kiaulienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	3A	100/100	403,93
Marinuoti agurkai (augalinis)	38S	50	5,5
Burokėlių salotos su ž.žirneliais, agurkais, svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	20S	50	61,09
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			677,69

PIRMA SAVAITĖ, antradienis

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17SR	150	93,57
Duona (juoda)	1Š	40	86,08
Maltas kiaulienos kepsnys	15A	100	262,96
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	50	102,33
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	50	56,03
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,92
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			714,89

PIRMA SAVAITĖ, trečiadienis

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	72,49
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Paukštienos kukuliai	35A	100	176,97
Sviesto-grietinės padažas su pom padažu	6P	30	142,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	100	85,20
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	14S	50	60,39
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	53,37
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			732,65

PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	24Sr	150	76,91
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Kiaulienos kepinukai	10A	100	241,26
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	4Gar	75	122,82
Sviesto-grietinės padažas	5P	40	197,88
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	60,39
Agurkai (augalinis)	36A	50	5,5
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			846,84

PIRMA SAVAITĖ, penktadienis

Liucija Jasevičienė
Direktorė

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150	68,67
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Bulvių plokštainis su kiauliena	45A	150	309,39
Sviesto –grietinės padažas	5P	40	197,88
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	40	27,59
Geriamas vanduo		200	00,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			746,61

ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis**Pietūs: 11:30-12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	12Sr	150	78,45
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	254,88
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1Gar	100	85,20
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	50	56,03
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	21,47
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			638,11

ANTRA SAVAITĖ, antradienis

Liucija Jasevičienė
Direktorių

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (ž. žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	17Sr	150	68,37
Duona (juoda)	1Š	40	86,08
Troškinta paukštiena (šlaunelių mėsa) su daržovėmis (tausojantis)	29A	100/40	321,66
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais su aliejaus padažu (augalinis)	4S	50	38,29
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	50	5,5
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			764,06

ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	9Sr	150	59,36
Duona (juoda)	1Š	40	86,08
Kiaulienos troškinys su ryžiais	3A	100	232,44
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41,10
Pomidorai (augalinis)	37S	50	8,5
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			779,02

ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis

Liucija Jasevičienė
Direktorė

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	2Sr	150	87,44
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Žuvies maltinis (tausojantis)	34A	100	228,48
Biri ryžių kruopų košė(augalinis)	5Gar	75	122,82
Morkų salotos su česnakų, majonezu 34%	11S	50	31,79
Agurkai (augalinis)	36S	50	5,5
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			618,00

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių sriuba(žirnių) (tausojantis)(augalinis)	17SR	150	94,77
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	100	272,73
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	204,66
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	50	52,31
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	21,47
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			642,83

TREČIA SAVAITĖ, pirmadienis

Liucija Jasevičienė
Direktore

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	150	97,66
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	23A	100	302,05
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	100	108,53
Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu(augalinis)	1S	50	56,03
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	18S	50	48,08
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			754,43

TREČIA SAVAITĖ, antradienis

Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energetinė vertė (kcal.)
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	150	97,17
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Paukštienos kukuliai	35A	100	168,97
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1G	100	85,20
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57,92
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis ir aliejaus padažu(augalinis)	8S	50	85,27
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			636,61

TREČIA SAVAITĖ, trečiadienis
Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž., kopūstais (augalinis) (tausojantis)	3Sr	150	68,23
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	100/60	357,69
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50	83,16
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	40	4,4
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis)	1S	100	112,31
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			767,87

TREČIA SAVAITĖ, ketvirtadienis
Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	74,01
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Virtų bulvių cepelinai	62A	150	315,03
Grietinės padažas	10P	40	83,22
Geriamas vanduo		200	00,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso:			614,34

TREČIA SAVAITĖ, penktadienis
Pietūs: 11:30-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė (kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	20Sr	150	63,27
Duona(juoda)	1Š	40	86,08
Maltas žuvies kepsnys	42A	100	232,06
Biri ryžių (šlifuoti) kruopų košė (tausojantis)	5Gar	100	170,59
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	60,39
Pomidorai	37S	50	8,5
Geriamas vanduo		200	0,00
Vaisiai		100	56,00
Iš viso :			676,89